

■ BUDO CENTER JESI ■

**Scuola di Judo, Ju-Jitsu, Ginnastica, Discipline Orientali
e Cultura Giapponese**

L'associazione ASD Budo Center Jesi organizza:

2° Stage Internazionale di Formazione: "Judo for Life"

**Palestra comunale Zannoni 1 – Via Zannoni a Jesi (AN)
SABATO 23 MAGGIO 2015 - ORE 09:30- 18:15**

*Occasione unica! Mark Huizinga per la PRIMA VOLTA qui nel centro Italia,
raggiungibile comodamente da tutta Italia.*



Mark Huizinga



Nato: 10 set 1973 (età 42) · Vlaardingen, Paesi Bassi - **Altezza:** 1,84 m

Docente: pluricampione Olimpico e Mondiale Olandese di fama internazionale / Mark Huizinga - 6° Dan

LO STAGE E' SU INVITO E RISERVATO A:

- ❖ **Insegnati tecnici Judo:** maestri, istruttori, allenatori, aspiranti allenatori.
- ❖ **Atleti** cinture nere, marroni, blu, verde, con età minima 15 anni.
- ❖ (per età inferiore a 15 anni, a discrezione dei propri insegnanti),
- ❖ Purchè tutti regolarmente tesserati per il 2015 con la Federazione Nazionale FIJLKAM, enti di promozione riconosciuti o altre federazioni estere.

Luogo di svolgimento previsto: palestra Comunale Zannoni 1 – via Zannoni – Jesi (AN) –
adiacente alla piscina comunale di Jesi e alle strutture tennis Circolo Cittadino Jesi, dove è collocata anche la nostra
palestra Judo.

Spazio minimo previsto: tatami 300 mq.

Numero massimo previsto di iscritti: n.150

■ BUDO CENTER JESI ■

**Scuola di Judo, Ju-Jitsu, Ginnastica, Discipline Orientali
e Cultura Giapponese**

PROGRAMMA PREVISTO:

Programma generale:

Mattino

- ❖ Esecuzione di base delle tecniche e degli speciali in tachi-waza, come ad esempio o-soto-gari, o-uchi-gari, uchi-mata, seoi-nage, sul posto e in movimento. Valutazione di combinazioni e difese.
- ❖ Attacchi e difese con uke in diverse posizioni di situazione, dalle più semplice alle più complesse.

Pomeriggio

- ❖ Tachi-waza in situazioni di competizione-gara. Tattiche e variazioni sulle tecniche di base. Attacchi in direzioni diverse e con prese non standard.
- ❖ Ne-waza con lavoro dalla posizione posteriore, attacco e difesa. Rovesciamenti, strangolamenti e leve articolari. Passaggi con le gambe. Prosecuzioni da tachi-waza a ne-waza.

ORARI sabato 23 maggio / Mattino

Accettazione: 8:30-9:30

09.30-11:15-analisi tecnica e propedeutica Nage WAZA

11:15-11:30-pausa

11.30-13.00-analisi tecnica e propedeutica Nage WAZA

Pausa Pranzo: ore 13:00-15:00

ORARI sabato 23 maggio / Pomeriggio

15:00-16:30-analisi tecnica e propedeutica Nage WAZA / Ne Waza

16:30-16:45-pausa

16:45-18:15-analisi tecnica e propedeutica Ne WAZA

Organizzazione: Palestra ASD Budo Center Jesi - Jesi (AN) Via del Molino snc

tel. Palestra 345 35 35 354

E-mail: grazianocaimmi@tiscali.it; graziano.caimmi@tiscali.it; info@budocenterjesi.it

Telefoni di contatto e info:

Graziano Caimmi 370 11 59 113

Umberto Bollettini 333 93 68 980

Marco Zega 333 32 01 955

Mirko Morbidoni 347 17 30 264

■ BUDO CENTER JESI ■

**Scuola di Judo, Ju-Jitsu, Ginnastica, Discipline Orientali
e Cultura Giapponese**

COSTI, MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

IMPORTANTE:

Per poter gestire la logistica, le Iscrizioni e per motivi organizzativi legati alla preparazione di gadget e attestati di partecipazione nominativi, **saranno accettati i partecipanti con pre-iscrizione entro il 18 maggio e fino a esaurimento posti**, fermo restando il raggiungimento anticipato del numero massimo di iscritti.

Quote previste per lo Stage

STAGE intera giornata:

- ❖ € 50,00 a Persona / solo Stage
- ❖ € 50,00 a Persona + € 20 pranzo (solo su prenotazione)

SCONTI:

- ❖ Con un minimo di almeno n. 6 iscritti per ogni società, viene applicato sul totale, uno sconto fisso di € 50,00 (pasti esclusi)
- ❖ Per atleti fino a 18 anni non compiuti = € 35 a persona per l'intero stage, oppure mattina o pomeriggio (pasti esclusi)

STAGE solo Mattino oppure solo Pomeriggio:

- ❖ Adulti = € 35 a persona

Verrà rilasciato: pass, gadget e attestato, a tutti i partecipanti pre-iscritti nei tempi richiesti

Tutta l'attività verrà svolta in Judogi su tatami.

BUDO CENTER JESI

**Scuola di Judo, Ju-Jitsu, Ginnastica, Discipline Orientali
e Cultura Giapponese**

IL PRESENTE DOCUMENTO HA VALORE DI INVITO.

Disclaimer: La società organizzatrice ASD Budo Center Jesi declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere ad atleti o tecnici nel corso della giornata di stage.
La società inoltre declina ogni responsabilità su beni, cose, valori e/o documenti che dovessero venire persi, smarriti o involontariamente lasciati in aree non custodite e/o non sottoposte a sorveglianza.
La società organizzatrice infine si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche al programma indicato, nel caso ciò servisse ad un miglior svolgimento della manifestazione.

MODULO D'ISCRIZIONE:

inviare via mail insieme alla copia PDF del bonifico a graziano.caimmi@tiscali.it o a info@budocenterjesi.it

COGNOME NOME

SESSO M F DATA DI NASCITA LUOGO

RESIDENTE VIA e N.

TELEFONO/CELL. MAIL

COD. FISCALE

SOC. SPORTIVA CITTÀ cod. federale FIJKAM

Chiede di partecipare al 2° stage Internazionale "Judo for Life", in data sabato 23 Maggio 2015 a Jesi (AN)

Pagamento e iscrizione: a mezzo Bonifico bancario da versare a A.S.D. Budo Center Jesi, presso Banca Prossima spa (filiale Milano) gruppo Intesa-San Paolo – **IBAN : IT13W0335901600100000061074**
(C/C conto corrente 61074 intestato a ASD Budo Center Jesi)

Causale da inserire:

Iscrizione per stage "Judo for Life" Mark Huizinga / Jesi - sabato 23 maggio 2015.
La copia della documentazione di bonifico fungerà da vostra ricevuta giustificativa.

Il giorno 23 maggio sarà fatto solo il controllo di accettazione e consegnato il Pass.

■ BUDO CENTER JESI ■

**Scuola di Judo, Ju-Jitsu, Ginnastica, Discipline Orientali
e Cultura Giapponese**

Nota : coloro che non sono organizzati per poter eseguire bonifici on-line, dovranno comunque inviare la pre-iscrizione e potranno poi fare il pagamento in loco, il giorno 23 maggio.

LOGISTICA:

Per chi volesse eventuali informazioni alberghiere e/o sulla città può visitare: www.comune.jesi.an.it
Tutto sulla Città di Jesi: www.tuttojesi.it

Come raggiungere la città di Jesi:

In auto:

- Autostrada A14 Bologna-Taranto: uscita Ancona Nord (casello a 16 km da Jesi).
- Superstrada SS 76 Ancona-Roma: uscite Jesi Est, Jesi Centro e Jesi Ovest.

Informazioni: Autostrade per l'Italia

In treno:

- Linea ferroviaria Ancona-Roma o Milano-Lecce (snodo: stazione ferroviaria di Ancona o di Falconara Marittima).

Informazioni: Tel. 892021 - Ferrovie dello Stato

In Aereo:

- Aeroporto Raffaello Sanzio di Ancona-Falconara Marittima (a 15 km da Jesi).
- Voli diretti per: Milano, Roma, Mosca, Sharm el Sheik, Timisoara, Tirana, Dusseldorf Weeze e Londra Stansted.
- Voli quotidiani per: Milano Malpensa, Roma Fiumicino e Monaco di Baviera.

Informazioni: Tel. 071 28721 - Aeroporto delle Marche

Collegamenti aeroporto-città di Jesi con i mezzi pubblici:

In treno: linea diretta. Stazione di Castelferretti a 300 m. dal terminal Arrivi.

Informazioni: Tel. 892021 - Ferrovie dello Stato

Alcuni Alloggi di città convenzionati:

Hotel Federico II° ** - Jesi**

Hotel Mariani * - Jesi**

Hotel dei Nani * - Jesi**

Altri Hotels e Bed and Breakfast di zona presenti tra Jesi, Monsano e zone limitrofe.

Costi medi delle Strutture:

- Pernottamento e prima colazione = €. 45,00 / 50,00 / 70,00 a persona/giorno con sistemazione in singola o doppia

■ BUDO CENTER JESI ■

**Scuola di Judo, Ju-Jitsu, Ginnastica, Discipline Orientali
e Cultura Giapponese**

Medagliere del docente Invitato



Mark Huizinga



Medal Overview

Competitions:	G	S	B
Olympic Games:	1	0	2
World Championships:	0	0	1
Continental Championships:	5	2	5
World Cup/Masters/Grand Prix/Grand Slam:	13	3	15
European Team Championships:	2	0	1
European Club Championships:	0	0	1
World Military Championships/Games:	8	3	1
International Tournaments:	8	3	5
National Championships Seniors:	12	3	2
National Championships U20:	1	2	1
National Championships U17:	1	0	0
National Military Championships:	10	0	0

