

Organizzazione | **FJLKAM UMBRIA SETTORE JUDO**  
in collaborazione con tutti i Club della Regione Umbria:

A.C.S. Dil. Giovani Jigoro Kano Foligno  
Judo Club Deruta A.s.d.  
X2 Spoleto Ssd Srl  
A.s.d. Judolimpic Perugia  
A.s.d. Judo Kodokan Samurai Spello  
C.u.s. Perugia A.s.d.  
Centro Judo Ginnastica Tifernate A.s.d.  
A.s.d. Gymnasium Judo Club Foligno  
Pol. Dil. Yamashita Judo Club  
A.S.D. Dojo Ushijima Perugia  
Tokai Club Deruta  
S.S.D. Kodokan Judo Fratta  
A.S.D. U.S. Braccio Fortebraccio  
Judo Club Città Della Pieve A.s.d.  
Judo Kodokan Gubbio A.s.d.  
A.S.D. I Poeti Del Judo  
A.S.D. Kodokan Judo Foligno  
Judo Azzurra Gubbio  
A.S.D. Judo Club Foligno  
A.S.D. 3R Sport  
A.S.D. Judo Passe-Partout Terni  
A.S.D. Tyrus Judo Terni  
S.S.D. Guazzaroni ARL

Thanks to:

  
**LUNGAROTTI**

  
**VALIDO**  
VLS.COM

L'AZIENDA GAS DEL TUO TERRITORIO

  
**tuttoggi.info**

L'INFORMAZIONE WEB DELL'UMBRIA



**MAGRELLI**  
HOTELS AND RESTAURANTS



UMBRIA SPORT & ACTION



**FJLKAM**  
COMITATO REGIONALE UMBRIA SETTORE JUDO

**1° UMBRIA JUDO TRAINING**  
**dal 15 al 19 GIUGNO 2015**  
**CASCIA | Perugia**  
con la partecipazione  
**NAZ. ITALIANA JUNIORES**  
e delle Nazionali  
**GER. | GRE. | FRA. | SUI.**

info line

**CRU SETTORE JUDO:**

Leonardo Perini + 39 333 6297471

Stefano Poeta + 39 333 2950590

[www.umbriajudotraining.it](http://www.umbriajudotraining.it) | [info@umbriajudotraining.it](mailto:info@umbriajudotraining.it)

## STAGE:

- Lo stage è aperto agli atleti delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Master regolarmente tesserati FIJLKAM o agli EPS per l'anno 2015

## DIREZIONE TECNICA:

- Fijlkam - Staff Tecnico della Nazionale Italiana Juniores
- Fijlkam - Supervisore della Nazionale Italiana Cadetti

## PERIODO:

- Dal 15 al 19 giugno 2015 (5 gg 4 notti)

*Lo stage inizierà lunedì 15 giugno alle ore 16.00 terminerà con il pranzo di venerdì 19 giugno.*

## ACCREDITO:

- Magrelli Ospitalità Srl, Via Roma, 15 06043 Cascia (PG)

*dalle ore 10.00 alle ore 16.00 di lunedì 15 giugno 2015*

## SEDE DI ALLENAMENTO:

- Residenza La Corte Via Pierpaolo Prosperi, 1 06043 Cascia (PG)

*500 metri quadrati di tatami - dagli Hotel al palazzetto dove si svolgono gli allenamenti sarà garantito il servizio navetta gratuito per gli iscritti al collegiale.*

## OSPITALITA':

- Trattamento: Pensione Completa (bevande incluse: acqua minerale e per gli adulti anche vino della casa)
- Tipologie Camere: multiple, eventuali Camere Singole: avranno un supplemento di € 10,00 a camera al giorno
- Impianti Sportivi: palestra, piscina all'aperto

## COSTO:

- Stage e pensione completa 250,00 euro
- Stage solo allenamento (8) 80,00 euro
- Stage 1 giorno solo allenamento (2) 25,00 euro
- 1 allenamento 15,00 euro
- Sconto per il capogruppo per prenotazioni di almeno 10 persone

## PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA:

- Entro il 01 giugno 2015
- Bonifico Bancario: FIJLKAM Comitato Regionale Umbria Settore Judo
- Banca Nazionale del Lavoro Agenzia n. 1 Perugia
- IBAN: IT68C0100503001000000000839
- Specificare la causale (iscrizione Umbria Judo Training 2015).

## CASCIA:



## COME RAGGIUNGERCI:

DA ROMA: Autostrada del Sole – uscita Orte

(1) proseguire per Terni – imboccare la Valnerina (Cascata delle Marmore) statale 209, poi 320 per Cascia.

(2) statale Flaminia per Spoleto, poi tunnel di 4 km per la Valnerina indicazione Cascia.

DA FIRENZE: Autostrada del Sole: uscita Val di Chiana.

Raccordo per Perugia-Assisi-Spoleto poi tunnel di 4 km per la Valnerina indicazione Cascia.

DA BOLOGNA: Autostrada Adriatica fino a Civitanova Marche – superstrada per Macerata-Tolentino, Visso indicazione Cascia.

DA BARI: Autostrada Adriatica fino a San Benedetto del Tronto.

Superstrada per Ascoli Piceno – Salaria – deviazione per Norcia (tunnel Forca Canapine) – Cascia