

COMITATO REGIONALE VENETO

email: fjlkamveneto@libero.it - www.fjlkamveneto.it

Mestre, 04 ottobre 2106

- A tutte le ASD di JU JITSU del Veneto
- A tutti gli Insegnanti Tecnici di Ju Jitsu

- e p.c. Al Comitato Regionale Friuli V. Giulia
Al Comitato Provinciale di Bolzano
Al Comitato Provinciale di Trento
Alla ASD Studio Karate Ju Jitsu 2002
LORO INDIRIZZI E-MAIL

Oggetto: lezione di approfondimento Kata JU JITSU

Questo Comitato Regionale organizza una lezione di approfondimento dei tre Kata di base:

- ◆ **GYAKU NO KATA**
- ◆ **NAGE NO KATA**
- ◆ **OKU NO KATA**

Nella sede, data ed orari di seguito indicati:

- ◆ **Sede: palestra comunale di Catena di Villorba (TV) via Postioma, 54/C.**
- ◆ **Data: venerdì 28 ottobre 2016.**
- ◆ **Orario: dalle ore 19.30 alle ore 21.30.**

Docenti: M^o. Giorgio Bonaconsa – Oku No Kata
M^o. Alessandro Bruscaignin – Nage No Kata
M^o. Modesto Vanzin – Gyaku No Kata

La lezione è aperta a tutti i praticanti di Ju Jitsu e sarà strutturata come segue:

- ◆ **Principianti cinture colorate: Gyaku No Kata**
- ◆ **Cinture Nere: Nage No Kata**
- ◆ **Insegnanti Tecnici: Oku No Kata**

A tutti i partecipanti verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione e la lezione verrà vidimata nella Licenza Federale.

Quota di partecipazione: euro 15.00 da versare sul posto.

In attesa di incontrarvi numerosi, porgo sportivi saluti.

Il Presidente Regionale Fjlkam
Giosuè Erissini

